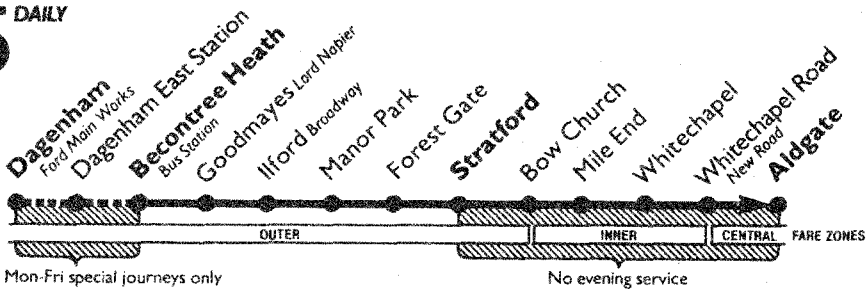
225 DAILY

Please have your fare ready to PAY THE DRIVER



Mon-Fri special journeys only

No evening service

Mondays to Fridays

Dagenham *Fords Main Works*	....	....	....	....	....	....	0611	....	....	0647	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Dagenham East Station ⊖	....	....	....	....	....	....	0621	....	....	0657	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Becontree Heath *Bus Station*	....	....	0554	....	0614	....	0630D	0639	0652	0706D	0725	0739	0759	0819	0839	0857	0914	0937
Goodmayes *Lord Napier*	A	A	0602	A	0622	A	0637	0647	0700	0713	0733	0752	0812	0832	0852	0910	0927	0947
Ilford Broadway	0446	0517	0611	0612	0631	0632	0646	0656	0709	0726	0746	0806	0826	0846	0906	0924	0939	0958
Manor Park Broadway	0453	0524	0618	0619	0638	0639	0653	0703	0716	0734	0754	0814	0834	0854	0914	0932	0946	1005
Forest Gate *Green Street*	0455	0526	0620	0621	0640	0641	0655	0705	0718	0738	0758	0818	0838	0858	0918	0936	0949	1008
Stratford Broadway	....	0532	0626	0627	0646	0647	0701	0719	0732	0752	0812	0832	0852	0912	0932	0943	0956	1015
Bow Church	....	H	0632	H	0652	H	0707	0725	0740	0800	0820	0840	0900	0920	0940	H	1003	1022
Mile End Station ⊖	....	....	0635	....	0655	....	0710	0728	0746	0806	0826	0846	0906	0926	0945	....	1007	1026
Mile End Gate	....	....	0639	....	0659	....	0714	0732	0753	0813	0833	0853	0913	0933	0952	....	1013	1032
Aldgate Station ⊖	....	....	0646	....	0706	....	0721	0742	0803	0823	0843	0903	0923	0943	1002	....	1023	1042
Becontree Heath *Bus Station*	0957	....	1537	1600	1622	1639	1655	1712	1732	1752	1812	1832	1853	1904	1934	1952	2012	2042
Goodmayes *Lord Napier*	1007	....	1547	1612	1634	1651	1707	1724	1744	1804	1824	1841	1902	1913	1942	2000	2020	2050
Ilford Broadway	1018	Then	1558	1624	1646	1703	1719	1736	1756	1816	1836	1853	1912	1922	1951	2009	2029	2059
Manor Park Broadway	1025	every	1605	1631	1653	1710	1726	1743	1803	1823	1843	1858	1919	1929	1958	2016	2036	2106
Forest Gate *Green Street*	1028	20	1608	1634	1656	1713	1729	1746	1806	1826	1846	1901	1922	1931	2000	2018	2038	2108
Stratford Broadway	1035	mins.	1615	1641	1703	1720	1736	1753	1813	1833	1853	1908	1928	1937	2006	2024	....	2114
Bow Church	1042	until	1622	1647	1709	1726	1742	1759	1819	1839	H	1914	1934	H	H	H	....	H
Mile End Station ⊖	1046		1626	1651	1713	1730	1746	1803	1823	1843	....	1917	1937	....	....	....	....	....
Mile End Gate	1052		1632	1656	1718	1735	1751	1808	1828	1848	....	1922	1942	....	....	....	....	....
Aldgate Station ⊖	1102		1642	1703	1725	1742	1758	1815	1835	1855	....	1929	1949	....	....	....	....	....

Additional buses, Mondays to Fridays: Becontree Heath *Bus Station* to Goodmayes *Lord Napier* at **2113**;
Ilford Broadway (starting from Seven Kings Garage via Ilford High Road) to Aldgate Station at **1448**.

Saturdays

Becontree Heath *Bus Station*	....	0604	0624	0644	0704	0724	0744	....	0804	....	0824	....	....	0844	0903	0919	0932	0947
Goodmayes *Lord Napier*	A	0612	0632	0652	0712	0732	0752	A	0812	A	0832	A	A	0854	0914	0930	0943	0958
Ilford Broadway	0602	0622	0642	0702	0722	0742	0802	0817	0822	0836	0842	0851	0855	0904	0924	0940	0954	1009
Manor Park Broadway	0609	0629	0649	0709	0729	0749	0809	0824	0829	0843	0849	0858	0902	0911	0931	0947	1002	1017
Forest Gate *Green Street*	0611	0631	0651	0711	0731	0751	0811	0826	0831	0845	0851	0900	0904	0914	0934	0950	1005	1020
Stratford Broadway	0617	0637	0657	0717	0737	0757	0817	0832	0837	0851	0857	0906	0911	0921	0941	0957	1012	1027
Bow Church	....	....	....	....	....	....	....	....	0843	....	0903	....	0918	0928	0948	1004	1019	1034
Mile End Station ⊖	....	....	....	....	....	....	....	....	0846	....	0906	....	0921	0931	0951	1007	1022	1037
Mile End Gate	....	....	....	....	....	....	....	....	0850	....	0911	....	0926	0936	0956	1012	1027	1042
Aldgate Station ⊖	....	....	....	....	....	....	....	....	0857	....	0918	....	0933	0943	1003	1019	1034	1049
Becontree Heath *Bus Station*	1002	1017	....	1032			1632	1647	1702	1717	1732	1747	1802	1832	1902	1924	1954	
Goodmayes *Lord Napier*	1013	1028	A	1043			1643	1658	1713	1728	1743	1758	1810	1840	1910	1932	2002	
Ilford Broadway	1024	1039	1047	1054		Then	1654	1709	1724	1739	1754	1807	1819	1849	1919	1941	G	
Manor Park Broadway	1032	1047	1055	1102		every	1702	1717	1732	1747	1802	1814	1826	1856	1926	1948	....	
Forest Gate *Green Street*	1035	1050	1058	1105		15	1705	1720	1735	1750	1805	1816	1828	1858	1928	1950	....	
Stratford Broadway	1042	1057	1105	1112		minutes	1712	1727	1742	1757	1811	1822	1834	1904	1934	1956	....	
Bow Church	1049	1104	1112	1119		until	1719	....	1749	....	1817	....	....	....	....	....	....	
Mile End Station ⊖	1052	1107	1115	1122			1722	....	1752	....	1820	....	....	....	....	....	....	
Mile End Gate	1057	1112	1120	1127			1727	....	1757	....	1825	....	....	....	....	....	....	
Aldgate Station ⊖	1104	1119	1127	1134			1734	....	1804	....	1832	....	....	....	....	....	....	

Additional buses, Saturdays: Becontree Heath *Bus Station* to Stratford Broadway at **1154**;
Becontree Heath *Bus Station* to Goodmayes *Lord Napier* (continuing to Seven Kings Garage) at **1325**.

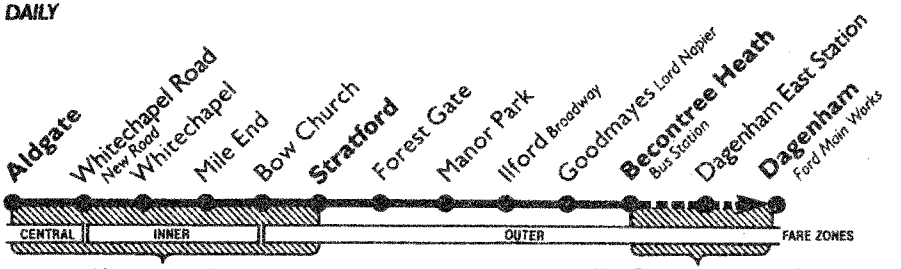
Sundays (and National Public Holidays)

Becontree Heath *Bus Station*	....	0644	....	0724	0747	0817	....	0847	....	0917			X	47	X	17		1747	1817
Goodmayes *Lord Napier*	A	0653	A	0733	0756	0826	A	0856	A	0926		Then	A	56	A	26		1756	1826
Ilford Broadway	0624	0701	0736	0741	0804	0834	0849	0904	0919	0934		at	49	04	19	34		1804	1834
Manor Park Broadway	0630	0707	0742	0747	0810	0840	0855	0910	0925	0940		these	55	10	25	40		1810	1840
Forest Gate *Green Street*	0632	0709	0744	0749	0812	0842	0857	0912	0927	0943		minutes	58	13	28	43	UNTIL	1813	1843
Stratford Broadway	0638	0715	0750	0755	0818	0848	0903	0918	0933	0949		past	04	19	34	49		1819	1849
Bow Church	H	H	H	0800	0823	0853	0908	0923	0939	0955		each	10	25	40	55		1825	H
Mile End Station ⊖	....	....	....	0803	0826	0856	0911	0926	0942	0958		hour	13	28	43	58		1828	....
Mile End Gate	....	....	....	0808	0831	0901	0916	0931	0947	1003			18	33	48	03		1833	....
Aldgate Station ⊖	....	....	....	0814	0837	0907	0922	0937	0956	1012			27	42	57	12		1842	....
Becontree Heath *Bus Station*	1847	1917	1947	2017	2047	2117	2147	2217	2247	2317	2347								
Goodmayes *Lord Napier*	1856	1926	1956	2026	2056	2126	2156	2226	2256	2326	2356								
Ilford Broadway	1904	1934	2004	2034	2104	2134	2204	2234	2304	2334	A								
Manor Park Broadway	1910	1940	2010	2040	2110	2140	2210	2240	2310	2340	....								
Forest Gate *Green Street*	1913	1943	2013	2043	2113	2143	2213	2243	2313	2343	....								
Stratford Broadway	1919	1949	2019	2049	2119	2149	2219	2249	2319	2349	....								
	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H									

A - Starts from Seven Kings Garage via Ilford High Road. H - Continues to Stratford *Bus Station*. G - Continues to Seven Kings Garage via Goodmayes Road.
X - Buses departing Ilford on Sundays at **1019**,**1049**, **1119**, **1519**, **1549**, **1619**, **1719** and **1749** start from Ilford *Town Hall* only.
D - Time at Becontree Heath *Merry Fiddlers*.

225 DAILY

Please have your fare ready to PAY THE DRIVER



Mondays to Fridays

Aldgate Station ⊖	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	0652	0712	0732	0748		1408	1429	1447	1507	1526
Mile End Gate	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	0700	0720	0740	0756		1416	1438	1456	1516	1535
Mile End Station ⊖	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	0704	0724	0744	0800	Then	1420	1444	1502	1522	1541
Bow Church	....	....	....	....	....	H	....	....	H	H	H	0707	0728	0749	0805	every	1425	1448	1506	1526	1546
Stratford Broadway	....	....	....	....	....	0543	....	....	0638	0658	0713	0734	0755	0811	20	1431	1454	1512	1532	1553
Forest Gate *Green Street*	....	0502	....	....	....	0551	....	....	0646	0706	0721	0742	0803	0819	mins.	1439	1502	1520	1540	1601
Manor Park Broadway	....	0504	....	....	....	0553	....	....	0648	0708	0723	0745	0806	0822	until	1442	1505	1523	1543	1604
Ilford Broadway	....	0511	G	G	0600	G	G	0655	0715	0730	0752	0813	0829			1449	1512	1530	1550	1611
Goodmayes *Lord Napier*	....	0521	0540F	0600F	0610	0625F	0638F	0705	0725	0740	0802	0823	0839			1459	1522	1542	1602	1623
Becontree Heath *Bus Station*		0529	D0549	0609	0618	D0634	0647	0714	0734	0750	0812	0833	0849			1509	1533	1553	1613	1634
Dagenham East Station ⊖	....	0538	....	....	0627	....	....	....	....	....	....	....	....	....		....	....	....	....	....	....
Dagenham *Fords Main Works*		0548	....	....	0637	....	....	....	....	....	....	....	....	....		....	....	....	....	....	....

Aldgate Station ⊖	....	1539	1551		1731	1747	1806	1824	....	1848	1909	....	1940	....	2010	....	....	....
Mile End Gate	....	1549	1601		1741	1757	1816	1834	....	1856	1917	....	1948	....	2018	....	....	....
Mile End Station ⊖	....	1556	1608	Then	1748	1804	1823	1841	....	1901	1922	....	1952	....	2022	....	....	....
Bow Church	....	1601	1613	every	1753	1809	1828	1845	H	1905	1925	H	1955	H	2025	....	H	H
Stratford Broadway	....	1608	1620	20	1800	1817	1836	1851	1904	1911	1931	1951	2001	2017	2031	....	2056	2126
Forest Gate *Green Street*	....	1616	1628	minutes	1808	1825	1844	1859	1912	1919	1939	1959	2009	2025	2039	2045	2104	2134
Manor Park Broadway	....	1619	1634	until	1814	1830	1847	1902	1915	1921	1941	2001	2011	2027	2041	2047	2106	2136
Ilford Broadway	....	1626	1644		1824	1840	1855	1910	1923	1928	1948	2008	2018	2034	2048	2054	2113	2143
Goodmayes *Lord Napier*	....	1638	1656		1836	1850	A	1920	A	1938	1958	A	2028	A	2058	A	A	A
Becontree Heath *Bus Station*		1649	1707		1847	1859	....	1929	....	1947	2007	....	2037	....	2107	....	....	....

Additional bus, Mondays to Fridays: Stratford Broadway to Goodmayes *Lord Napier* (starting from Seven Kings Garage) at 0959.

Saturdays

Aldgate Station ⊖	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	0907	0926	0940	0955
Mile End Gate	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	0915	0934	0948	1003
Mile End Station ⊖	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	0919	0938	0952	1007
Bow Church	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	0922	0941	0955	1010
Stratford Broadway	....	....	....	....	0623	0643	0703	0723	0743	0803	0823	0838	....	0857	0914	0929	0948	1002	1017
Forest Gate *Green Street*	....	....	....	....	0631	0651	0711	0731	0751	0811	0831	0846	....	0905	0922	0937	0956	1010	1025
Manor Park Broadway	....	....	....	....	0633	0653	0713	0733	0753	0813	0833	0848	....	0907	0924	0939	0958	1013	1028
Ilford Broadway	....	G	G	G	0640	0700	0720	0740	0800	0820	0840	0855	G	0914	0931	0946	1005	1020	1035
Goodmayes *Lord Napier*	....	0550f	0610f	0630f	0650	0710	0730	0750	0810	0830	0850	0905	0918f	0924	0941	0957	1017	1032	1047
Becontree Heath *Bus Station*		0558	0618	0638	0658	0718	0738	0758	0818	0838	0858	0914	0927	0933	0950	1007	1027	1042	1057

Aldgate Station ⊖	....	1010	1025	....	1040		1655	1710	....	1726	....	1752	....	1810	....	1837	....	....	....
Mile End Gate	....	1018	1033	....	1048		1703	1718	....	1734	....	1800	....	1818	....	1845	....	....	....
Mile End Station ⊖	....	1022	1037	....	1052	Then	1707	1722	....	1738	....	1804	....	1822	....	1849	....	....	....
Bow Church	....	1025	1040	....	1055	every	1710	1725	....	1741	....	1807	....	1825	....	1852	....	....	....
Stratford Broadway	....	1032	1047	....	1102	15	1717	1732	1736	1748	1803	1813	1828	1831	1843	1858	1913	1943	2003
Forest Gate *Green Street*	....	1040	1055	....	1110	mins.	1725	1740	1744	1756	1811	1821	1836	1839	1851	1906	1921	1951	2011
Manor Park Broadway	....	1043	1058	....	1113	until	1728	1743	1747	1759	1813	1823	1838	1841	1853	1908	1923	1953	2013
Ilford Broadway	....	1050	1105	G	1120		1735	1750	1754	1806	1820	1830	1845	1848	1900	1915	1930	2000	2020
Goodmayes *Lord Napier*	....	1102	1117	1127f	1132		1747	A	A	1816	A	1840	A	A	1910	A	1940	A	A
Becontree Heath *Bus Station*		1112	1127	1137	1142		1757	....	....	1825	....	1849	....	....	1919	....	1949	....	....

Additional buses, Saturdays: Aldgate Station to Ilford Broadway (continuing to Seven Kings Garage via Ilford High Road) at 1447; Stratford Broadway to Becontree Heath *Bus Station* at 1240.

Sundays (and National Public Holidays)

Aldgate Station ⊖	....	....	....	....	....	....	0821	0851	0920	0932	0947		X		X					
Mile End Gate	....	....	....	....	....	....	0827	0857	0926	0940	0955		02	17	32	47		1817	1832	....	1847
Mile End Station ⊖	....	....	....	....	....	....	0831	0901	0930	0945	1000	Then	10	25	40	55		1825	1840	....	1855
Bow Church	....	....	....	....	....	....	0834	0904	0933	0948	1003	at	15	30	45	00	U	1829	1844	....	1859
Stratford Broadway	....	....	....	H	....	H	H	0834	0904	0933	0948	1003	these	18	33	48	03	N	1832	1847	H	1902
Forest Gate *Green Street*	....	....	....	0649	....	0729	0809	0839	0909	0939	0954	1009	mins.	24	39	54	09	T	1838	1853	1902	1908
Manor Park Broadway	....	....	....	0655	....	0735	0815	0845	0915	0945	1000	1015	past	30	45	00	15	I	1844	1859	1908	1914
Ilford Broadway	....	....	....	0657	....	0737	0817	0847	0917	0948	1003	1018	each	33	48	03	18	L	1847	1902	1911	1917
Goodmayes *Lord Napier*	....	G	0703	G	0743	0823	0853	0923	0954	1010b	1024	hour	40b	54	10b	24		1853	1908	1917	1923
Becontree Heath *Bus Station*		0630f	0710	0733f	0750	0830	0900	0930	1002	....	1032		....	02	....	32		1901	A	A	1931
		0639	0719	0742	0759	0839	0909	0939	1011	....	1041		....	11	....	41		1910	....	....	1940

		H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
Stratford Broadway	....	1938	2008	2038	2108	2138	2208	2238	2308	2338	0008
Forest Gate *Green Street*	....	1944	2014	2044	2114	2144	2214	2244	2314	2344	0014
Manor Park Broadway	....	1947	2017	2047	2117	2147	2217	2247	2317	2347	0017
Ilford Broadway	....	1953	2023	2053	2123	2153	2223	2253	2323	2353	0023
Goodmayes *Lord Napier*	....	2001	2031	2101	2131	2201	2231	2301	2331	A	A
Becontree Heath *Bus Station*		2010	2040	2110	2140	2210	2240	2310	2340	....	....

A - Continues to Seven Kings Garage via Ilford High Road. b - Time at Ilford Station *Ley Street*. D - Time at Becontree Heath *Merry Fiddlers*.
f - Time at Goodmayes *Green Lane/Airthrie Road*. H - Starts from Stratford *Bus Station*. G - Starts from Seven Kings Garage via Goodmayes Road.
X - Buses departing Aldgate on Sundays at 1102, 1132, 1202, 1232, 1302, 1332, 1402, 1602, 1732 and 1802 continue to Seven Kings Garage via Ilford High Road (not calling at Ilford *Ley Street*).